



Rapport d'activité

Association Concilia'bulles



2024

Sommaire

- Pg. 1** Introduction
- Pg. 2** Notre identité
- Pg. 4** Nos activités en 2024
- Pg. 17** Le rapport financier 2024
- Pg. 18** Projets et perspectives en 2025
- Pg. 21** Conclusion
- Pg. 22** Remerciements





Introduction

Concilia'bulles, c'est avant tout une mission : mettre en place et valoriser des initiatives sociales collectives autour du soutien à la parentalité. Nous formons aussi des professionnel.le.s à des approches centrées sur la prévention et la promotion de la santé des familles ayant des besoins spécifiques. Notre objectif ? Aider les parents à mieux accompagner leurs enfants pour leur permettre de construire un avenir solide et rompre le cercle des inégalités sociales.

En route pour notre sixième année, Concilia'bulles poursuit son engagement en proposant des actions concrètes qui viennent enrichir l'offre existante en matière de soutien à la parentalité. Ces initiatives, ancrées dans les réalités des territoires, offrent aux acteurs locaux des solutions pour mutualiser leurs ressources, renforcer la coordination de leurs actions et garantir une véritable cohérence territoriale. Nous travaillons main dans la main avec les collectivités (services municipaux, PMI...) et les associations (crèches situées en QPV, centres sociaux, structures d'hébergement d'urgence, CADA...) désireuses d'impulser des projets collectifs et innovants dans ce domaine.

Chez Concilia'bulles, nous sommes convaincu.e.s d'une chose : investir dans les enfants et leurs familles, c'est investir dans l'avenir !





Notre identité

Objet de l'association Concilia'bulles

- Objet 1 : Conception et animation d'actions de soutien à la parentalité
- Objet 2 : Déploiement du programme Y'A Personne de Parfait (Y'APP)
- Objet 3 : Promotion de l'intervention sociale collective dans le domaine du soutien à la parentalité
- Objet 4 : Formation des professionnel.le.s qui accompagnent des enfants et familles

Nos valeurs - notre pratique

- Le renforcement du pouvoir d'agir des parents et des professionnel.le.s, la promotion de la santé, les approches d'aller-vers et centrés sur les forces de la personne, le non-jugement, le respect des diversités ethniques, des orientations religieuses ou sexuelles, des valeurs et des choix éducatifs, l'entraide et le soutien mutuel entre personnes accompagnées... fédérer, rassembler et travailler en partenariat.

Nos compétences pour la réalisation du projet associatif

- Expertise de l'intervention sociale collective,
- Cadrage et coordination de projet,
- Animation de groupes type pair-aidance, évaluation et valorisation
- Développement et essaimage de programmes parentalité dans des nouveaux territoires,
- Formation et sensibilisation des professionnel.le.s aux approches de l'intervention sociale collective,
- Mobilisation des partenaires opérationnels et financiers,
- Administration et gestion d'une association.

Notre équipe sur le terrain

- Morgan Radford : responsable de l'association, intervenante parentalité et formatrice, assistante sociale de formation initiale
- Florence Poitou : chargée de projet et intervenante parentalité, assistante sociale de formation initiale

- Marion Gaubert, chargée de projet et intervenante parentalité, diplômée d'un master en Santé Publique
- Marine Gentil, coordinatrice projet Y'APP et intervenante parentalité en Ardèche, CESF de formation.

Le conseil d'administration

- Céline Camier, co-présidente, Conseillère conjugale et familiale de métier
- William Isebe, co-président, chef d'entreprise de métier
- Elodie Jardin, administratrice, assistante bibliothécaire et accompagnatrice en analyse de la pratique de métier.

Nos groupes de "membres experts" et de "parents ressource"

- Guylaine Beaumier : membre expert, maître-formatrice Y'APP au Québec en partenariat avec la Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.
- Séverine Lejeune : membre expert, pédopsychiatre, médecin de l'équipe mobile Résilude pour la Métropole de Lyon et le département du Rhône (Centre Hospitalier Le Vinatier) et thérapeute familiale à IRIS (Centre Hospitalier St-Jean-de-Dieu, ARHM).
- Françoise Poirriez : membre expert, médecin et ex-chef de service santé en PMI.
- Les parents : Jenny, Lina, Lisa-Nadège, Sakina, Amina, Samira, Fanta, Sandrine, Sandy, Anaïs et Bountourabi.



Nos activités en 2024

NOTRE PROGRAMME PHARE : Y'A PERSONNE DE PARFAIT



Agence de la santé
publique du Canada



Notre projet phare est le déploiement d'un programme Canadien de soutien à la parentalité nommé Y'A Personne de Parfait (Y'APP).

Ce dispositif est orchestré par l'Agence de la santé publique du Canada depuis 38 ans, et répond à une volonté publique d'investir dans la santé et le bien-être des jeunes enfants. De nombreuses évaluations ont démontré son efficacité au Canada mais aussi à l'international.

Le programme Y'A Personne de Parfait (Y'APP) vise à promouvoir la santé et le bien-être des parents d'enfants de 0 à 5 ans en répondant à leurs besoins spécifiques ou ponctuels.

Concilia'bulles est, depuis 2020, la première association à déployer ce programme en France et notamment sur la Métropole de Lyon, et en région Auvergne Rhône Alpes, en partenariat avec diverses structures telles que des centres d'hébergement, des services PMI, des services d'aide sociale à l'enfance, des centres sociaux, des mairies...

Concrètement :

- Y'APP est un groupe de parole avec support, qui cible les familles avec jeunes enfants qui sont isolés, chef.fe.s de familles monoparentales, jeunes, ou avec (très) faibles revenus,
- En Y'APP, les parents choisissent ce qu'ils veulent apprendre et définissent les thématiques selon leurs besoins,
- Les rencontres durent 2 heures, et sont réparties sur 5 ou 6 semaines consécutives. Elles ont pour objectifs de développer les compétences parentales, diminuer le sentiment d'isolement des parents et accroître la confiance en leurs capacités.

Ses objectifs incluent le développement de pratiques parentales positives, l'amélioration des connaissances sur la santé et le comportement des enfants, et le renforcement des compétences parentales. Le programme soutient également l'estime de soi, la résilience face aux défis, et encourage l'entraide entre parents, tout en facilitant leur accès aux ressources et services de proximité.

Concilia'bulles coordonne le dispositif Y'APP en France. Les différents volets du projet Y'APP en France inclut l'organisation des sessions à destination des familles, la formation de nouveaux intervenant.e.s, et la coordination et l'animation du réseau qui émerge.

Etat des lieux en 2024 et évaluation :

- PMI de Tassin-la-Demi-Lune (janvier-février)
- Supervision Association le Mas, Cellule Hôtel (janvier-février)
- Centre Social de St Fons (à compléter)
- Forum Réfugiés, CADA, St Jérôme (janvier-février)
- Supervision, Association Le Mas, La Base (mars-avril)
- CHU de la Mulatière (mars-avril)
- Crèches de Vaulx-en-Velin (DAT), session 1 (mars-avril)
- Ecole Maternelle Caluire Montessuy (mars-avril)
- ASE Rhône Amont Vaulx-en-Velin 1 (mai)
- AME l'Auvent 1 (mai)
- ASE Givors (mai)
- ASE Lyon 2 (mai-juillet)
- Crèches de Vaulx-en-Velin (DAT), session 2 (mai)
- PMI de Vénissieux (mai)
- ASE Lyon 5/9 (juin-juillet)
- AME Association Poppins (juin-juillet)
- Centre d'Hébergement d'Urgence Acoléa, dispositif Houma (juin-juillet)
- AME l'Auvent 2 (sept-oct)
- AME La Croisée, Alynéa (sept-oct)
- Amicale du Nid (sept-oct)
- PMI de Caluire (sept-oct)
- HUAS Vaulx-en-Velin (ADOMA)
- ASE Lyon 5/9 2 (nov-déc)
- ASE Rhône Amont Vaulx-en-Velin 2 (nov-déc)
- ASE Lyon 4 (nov-déc)
- CHRS l'Avancé le MAS, Villefranche (sept-oct)
- HUAS Villefranche (ADOMA)
- Association Plaine et terre, Ardèche (mai-juin)
- Association Plaine et terre, Ardèche (sept-oct)

Quantitativement, sur les 29 sessions (totalisant 156 interventions de 2h chacune), Y'APP réalisées jusqu'à aujourd'hui, on compte au total 145 parents atteints par l'action dont 114 parents participants régulièrement (au moins à 3 séances sur 6). Au total, 221 enfants impactés directement ou indirectement (âgés entre 0 à 5 ans). Ces parents ont bénéficié d'un accompagnement collectif d'une durée de 10 à 12H chacun. 95% des participants à ces sessions sont des femmes, âgées de 18 à 45 ans environ.



Qualitativement, nous notons des retombées très positives, émises par les parents et les professionnel.le.s, en fin de sessions Y'APP :

PARENTS

	Résultats	Témoignages
Compétences, outils ou techniques utilisés par les parents pendant ou après Y'APP	Une grande majorité des parents ont été en mesure de spécifier des compétences par exemple celles relatives à la gestion du sommeil, des repas, des écrans et des comportements difficiles chez l'enfant.	"Les outils et les thèmes apportés pendant les rencontres m'ont permises de mieux comprendre les pleurs de mon enfant et de ré-adapter ma posture parentale", "J'ai appris comment être attentionnée envers mon enfant et comment le protéger ", "J'ai appris sur le développement de l'enfant, son cerveau ", "J'ai appris comment observer mon enfant et de lui apprendre", "J'ai appris comment prendre soin de moi-même", "J'ai appris comment je peux soutenir mes enfants, et comment arriver à gérer mieux mes émotions".
Amélioration dans leur sentiment de confiance en soi	80,4% des parents estiment avoir gagné en confiance dans leur rôle de parent :	"Je me sens plus détendue, confiante, comme une vraie maman ", "Je me sens plus à l'écoute envers mes enfants et à m'affirmer plus envers le papa ", "Je me sens beaucoup plus confiante, j'ai pris conscience que toutes les mamans passent par les mêmes problèmes".
Amélioration dans leur sentiment d'isolement depuis le début des séances	80,5% des parents ont estimé se sentir moins seuls depuis le début des séances Y'APP.	"J'ai rencontré d'autres parents", "Je sais que d'autres parents rencontrent les mêmes problèmes", "ça aide à se sentir moins seuls" (...)

PROS

"Au fil des rencontres nous avons vu des liens se tisser et le groupe se fédérer. Ce climat a favorisé la **confiance pour aborder de façon intime et personnelle les situations apportées par les participants**. Nous avons pu ressentir le plaisir des participantes à se retrouver chaque semaine. De la solidarité est née puisque les personnes ont **covoituré**. Les retours positifs des participantes montrent l'intérêt de cette action les effets produits en termes de parentalité et de lutte contre l'isolement des familles." (Travailleur social au centre social de Saint-Fons)

Zoom sur les projets de 2024 en lien avec le projet Y'APP :

→ Déploiement dans les services Enfance et Accueil Mère-Enfant de l'Aide sociale à l'enfance (ASE)

Dans le cadre du Contrat Métropolitain de la Prévention et de la Protection de l'Enfance de 2024, un partenariat entre l'ASE de la Métropole de Lyon et notre association s'est mis en place suite à l'expérimentation de la mise en place du programme Y'APP en 2023 ; l'objectif étant de diversifier les modalités d'intervention autour de la parentalité afin d'éviter, dans la mesure du possible, le recours au placement d'enfants connus par les services de l'Aide Sociale à l'Enfance. Concilia'bulles a mis en place 11 sessions Y'APP réalisées en 2024 pour un total de 58 interventions différentes auprès de 65 personnes (53 personnes de manière assidue avec taux de remplissage moyen par session est de 5 personnes).

A 93 %, les parents sont satisfaits pour plusieurs raisons. Les plus fréquemment énoncées sont : le fait de se sentir moins seul.e.s, le plaisir de partager ses expériences et d'écouter celles des autres, apprendre de nouvelles choses, se questionner / mettre en perspective des visions et des actions qu'on ne prend pas le temps de questionner dans son quotidien, ...

Voici, pour exemple, quelques témoignages de parents accompagnés :

- “Malgré les fortes appréhensions de départ, je suis très, très contente”,
- “j’étais dépressive... Y’APP m’a permis de partager avec d’autres mamans”,
- “Parfois insupportable, je savais que je devais continuer avec Y’APP parce que cela m’a aidé à consolider ma parentalité. Y’APP est comme un comprimé à la parentalité”.
- “C’est pour partager, connaître les coutumes français et les différentes cultures des différents pays. On ne juge pas quelqu’un sans le connaître”.

Les travailleurs sociaux des structures mettent en avant la cohésion de groupe, la participation active des mères, la réflexion et l’aspect ludique pour aborder les pratiques parentales.

Les professionnels apprécient fortement l’approche Y’APP par le fait que l’on se base sur les compétences des parents pour parler de leur parentalité ce qui est d’autant plus appréciable pour le public ASE. Bien souvent, ces parents se sentent dévalorisés, avec des carences éducatives, etc. et cette posture leur est favorable.

Voici un témoignage de TISF de l’ASE de Lyon 2 :

“L’espace proposé aux parents pour l’action Y’APP est un magnifique outil pour travailler de manière différente la parentalité. De ma place de TISF, j’ai pu facilement créer un lien de confiance du fait de me présenter non pas comme une professionnelle qui va donner des conseils et montrer comment faire, mais en participant avec elle aux ateliers, en échangeant sur certaines expériences vécues. Cette posture a favorisé le lien de confiance dans les échanges et permis aux familles de parler de leurs difficultés. Les parents peuvent alors trouver eux même des solutions ou voir qu’il y a différentes manières de faire. De voir ces parents volontaires, ayant envie d’avancer m’a énormément donné envie de continuer sur d’autres sessions.”

→ Deux premières sessions hors du département du Rhône, en pleine nature !

Une étape marquante a été franchie avec le lancement des premiers groupes Y’APP en Ardèche, animé par Marine Gential pour le compte de Concilia’bulles. Ces groupes avaient pour particularité d’être, organisés en pleine nature, au sein d’un CHRS porté par Entraide et Abri. Ils ont exploré des outils tels qu’une promenade sensorielle, un arbre à souhaits (...). Ces activités ont permis d’offrir aux parents un espace apaisant et stimulant, favorisant les échanges et les apprentissages. Cette démarche innovante a rencontré un vif succès, et d’autres éditions sont déjà prévues en 2025.



→ Déploiement du programme Y'APP dans les écoles maternelles et mise en lien avec l'éducation nationale :

En 2024, le premier groupe Y'APP en milieu scolaire a été lancé à l'école Montessuy à Caluire-et-Cuire, renforçant notre plaidoyer auprès de l'Académie de Lyon. Suite à des rencontres avec le rectorat de ce dernier et conseillères techniques de la Ville de Lyon, un partenariat est en réflexion pour construire et soutenir ces actions de prévention. Une demande d'agrément est également en cours pour reconnaître Concilia'bulles comme un acteur clé en milieu scolaire.



→ Mise en route du projet d'essaimage Y'APP par la formation professionnelle en région AURA :

Pour préparer l'essaimage en 2025, nous avons sondé les besoins des institutions et professionnels en matière de formation pour accompagner différemment les familles. Plusieurs réseaux les départements du Cantal, Puy de dôme, Isère, Haute Loire, l'Allier, Ain, et de la Savoie ont manifesté de l'intérêt. Nous planifions actuellement des formations Y'APP dans le Cantal, en Isère, en Haute-Loire et au sein des Combrailles dans le Puy de Dôme.



→ Renforcement du groupe de parents ressources :

En 2024, le groupe de parents ressources s'est renforcé grâce à l'engagement croissant des participants aux sessions Y'APP. Un véritable esprit de "communauté Y'APP" s'est développé, permettant d'impliquer ces parents volontaires dans nos événements et communications. Leur enthousiasme et leur volonté de témoigner enrichissent nos actions, et nous leur sommes reconnaissants.



→ Intégration au groupe de travail "CPS" avec Promotion Santé Rhône :

Le dispositif Y'APP étant un exemple de programme promouvant le développement des compétences psychosociales (CPS) des enfants, parents et pros, Concilia'bulles a rejoint un groupe de travail piloté par Promotion Santé Rhône, réunissant des acteurs reconnus dans ce domaine. Ces rencontres trimestrielles visent à favoriser les échanges, partager les outils et fédérer les efforts pour plaider ensemble en faveur de cette thématique auprès des financeurs.

→ Intégration à l'Observatoire Métropolitain de la Protection de l'Enfance (OMPE) :



Pour la deuxième année de suite, Concilia'bulles siège au Groupe de Travail "Santé des enfants et des jeunes" en lien avec d'autres acteurs et animé par la DPPE, et a contribué à la préparation de Plénière OMPE en juin 2024. Nous continuons en 2024-2025 sur la thématique de l'Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS), dans le but de mobiliser les ressources de chacun.e pour accompagner au mieux les familles concernées par ces sujets primordiaux.

→ Vidéo promotionnelle pour renforcer la visibilité de Concilia'bulles :

En collaboration avec Renaud Chassignole, nous avons lancé la création d'une vidéo promotionnelle pour mettre en lumière le programme Y'APP. Cette vidéo, prévue pour 2025, inclut des témoignages de parents, des salariées, et des images capturées lors d'événements marquants. Elle sera un outil clé pour communiquer sur notre programme via notre site Internet, LinkedIn et auprès de nos partenaires.

Temps forts Y'APP 2024 :

→ Mise en lumière du programme

Bruno Bernard, Président de la Métropole, a rencontré nos équipes et écouté les témoignages de parents. Cette visite, relayée par un article et vidéo dans le magazine MET' en novembre, a renforcé la visibilité et la reconnaissance de Y'APP.

Vice-président Lucie Vacher et Directrice PMI Marie-Sophie Barthet-Derrien ont visité des familles vulnérables, notamment celles hébergées par l'Association Popinns. Leur retour enthousiaste a souligné l'impact positif du programme. En octobre, Lucie Vacher a témoigné sur Y'APP dans un reportage diffusé sur BFM TV.



→ Visibilité dans les médias

RCF Radio et Radio Scoop ont également mis en avant le programme en interviewant nos équipes et des parents participants, témoignant de l'importance de Y'APP pour les familles.

→ Article dans la revue Forum

Y'APP a été mis en avant dans un article de la revue à échelle nationale "Forum", soulignant son rôle novateur dans le soutien à la parentalité, notamment pour la prévention et la protection de l'enfance et contribuant ainsi à faire connaître l'impact du programme à un public élargi.

Points positifs du projet Y'APP, 2024 :



- Augmentation du nombre de sessions d'année en année,
- Intérêt croissant pour le programme Y'APP sur le territoire, ainsi qu'en région AURA,
- Meilleure visibilité de l'association et du programme par des mises en lumière au cours de l'année 2024,
- Des retours écrits et oraux très positifs avec plusieurs retours liés au dynamique de groupe conviviale et au format des séances qui représente un levier pour l'assiduité des parents,
- Des équipes éducatives investies dans la mise en place du groupe, dans la mobilisation des familles et par la participation à l'action des professionnel.le.es référents de la structure.



Perspectifs d'évolution :



- Optimiser le recrutement en collaborant avec des centres d'hébergement accueillant un nombre significatif de familles, afin de mieux répondre à leurs besoins,
- Améliorer la mobilisation en continue et partagé entre l'intervenante Concilia'bulles et le professionnel.le référent.e tout au long de l'action Y'APP,
- Améliorer l'accompagnement en fonction du niveau de littératie des parents, en privilégiant des évaluations orales si nécessaire,
- Renforcer les solutions de garde d'enfants en collaboration avec les travailleurs sociaux ou les partenaires locaux, afin de lever cet obstacle à la participation,
- Développer Y'APP dans les écoles maternelles sur la Métropole de Lyon.

ESSAIMAGE DU PROGRAMME Y'APP PAR LA FORMATION DE PROFESSIONNELS DU SOUTIEN A LA PARENTALITE

2 sessions de formation, en vue de devenir intervenant.e du programme Y'APP ont été organisées en 2024 dans le Rhône. 22 professionnels ont ainsi été formés, travaillant au sein des établissements suivants : centre social de l'Olivier à St Priest, PRE de Bron, AME de l'Auvent, Mairie de Rillieux la Pape, PMI de Rillieux la Pape, Habitat et Humanisme, Centre social de Feyzin, PRE de Villefranche sur Saône, PMI de Villefranche sur Saône, Foyer d'hébergement ADOMA, CAF Villefranche, crèches, et associations de familles (...)

Les professionnels ont trouvé la formation enrichissante et pertinente pour les raisons suivantes :

- méthodes d'accompagnement basées sur l'écoute active et le soutien parental.
- combinaison de théorie et de pratique
- applicabilité immédiate des apprentissages dans leur travail.

Eléments les plus importants de cette formation retenus par les participant.es : l'organisation d'un groupe de parole et sa méthodologie, les outils et techniques d'animation, l'adaptabilité au groupe, les compétences et aptitudes des parents , la posture de l'animateur, les mises en situation et la qualité des échanges.



“ Beaucoup d'informations nous sont données, et les différents aspects de l'apprentissage (travaux de groupe, théorie, jeux de rôle...) permettent de rendre la formation moins monotone”

“Participer à cette formation en même temps que des partenaires me permet d'envisager une mise en place du projet en collaboration, et l'apprentissage d'une nouvelle posture”

COORDINATION ET ANIMATION DU RESEAU Y'APP EMERGEANT

En tant qu'organisme coordinateur du programme Y'APP en France, Concilia'bulles a la responsabilité et le privilège de soutenir et animer le réseau des nouveaux intervenants formés, et d'adapter ce dispositif innovant au contexte français pour le pérenniser. Voici quelques actions en ce sens :

→ Organisation du Y'APPéro 2024

Pour la deuxième année consécutive, le Y'APPéro, organisé en novembre, a réuni une dizaine de partenaires institutionnels et opérationnels. Ce moment convivial a permis de célébrer les succès du programme, de renforcer les réseaux existants, et d'échanger sur les besoins et attentes des partenaires.



→ Intersession Y'APP

Trois sessions d'intersession ont été organisées en mai, septembre et décembre 2024, comptant entre 9 et 15 professionnels formés à Y'APP par séance. Ces rencontres, qui se déroulent en visio, étaient l'occasion pour échanger, partager et approfondir les pratiques autour de l'organisation et de l'animation des groupes Y'APP. Une liste des thématiques abordées inclut la mobilisation des familles vers Y'APP, les techniques et outils d'animation notamment face à des familles allophones, et prendre en compte la dimension de la santé mentale des parents dans les groupes Y'APP.

...Et encore :

- Intervention en analyse de la pratique auprès des intervenant.e.s Y'APP formé.e.s courant 2023 au sein de l'Association Le MAS (juillet),
- Participation à la conférence Y'APP Canada (en ligne), organisée par l'Agence de la Santé Publique du Canada (ASPC) et les coordinateurs provinciaux (mars),
- Edition d'un rapport annuel du dispositif Y'APP en France à destination du COFIL et l'ASPC.
- Distribution des ressources pédagogiques Y'APP aux intervenant.e.s, supervision de leurs premières sessions, répondre à leurs questions etc...

NOS AUTRES ACTIONS DE SOUTIEN A LA PARENTALITE



En 2024, hors programme Y'APP, Concilia'bulles a organisé 61 actions différentes de soutien à la parentalité en région lyonnaise (pour un total de 75 interventions sur le terrain). Ces actions comprenaient notamment des actions de pair-aidance, des ateliers parents-enfants et des soirées débats.

Actions à Neuville sur Saône	Actions à Lyon et alentours	Actions spécifiques de pair-aidance
<ul style="list-style-type: none"> • 18 rencontres au Lieu Accueil Parents (LAP) • 8 participations à des temps partenarial (groupe pluri PRE, animation territorial politique de la ville...) • 5 ateliers parents-enfants au QVA de l'Echo : activités de fabrication d'outils de communication parents-enfants et activités créatives. 	<ul style="list-style-type: none"> • 15 participations à des groupes de travail: Observatoire Métropolitain de la Protection de l'Enfance, Promotion de Santé (compétences psycho-sociales), CLSM, l'élaboration des Contrats de Ville au sein des QPV de la Métropole de Lyon, ateliers pour préparer la campagne Pacte Métropolitain des Solidarités... • 6 ateliers ponctuels : gestion des émotions, communication parent-enfant, accompagner son enfant avec Dys (Rillieux-la-Pape, Vénissieux, Neuville sur Saône) • 6 conférences: Ecole maternelle de Pierre Bénite (Sommeil des enfants), Ville de Brignais (Ecrans en famille), et Journée départementale de Promotion Santé 69 (Prise en compte de la vulnérabilité chez les parents/enfants) et 3 réseaux de Relais Petite Enfance dans le Rhône (la littérature en santé) • 1 intervention au sein du Service d'Accompagnement Educatif Externalisée Nord de Acoléa 	<p>5 actions de pair-aidance ont été organisés, dont deux groupes se réunissant chaque semaine pendant un mois et demi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centre Social de St Fons : Un groupe pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans a été formé, abordant des thèmes comme l'équilibre des rôles parentaux, la charge mentale, la gestion des émotions et des conflits. Six parents ont participé sur 6 séances. • Aide Sociale à l'Enfance, Givors : Un premier groupe pour les parents de pré-ados et ados a réuni trois parents pendant 5 semaines qui ont échangé sur des sujets tels que la gestion des émotions, les conflits familiaux, la communication parent-enfant, et la sexualité. • L'AHSO - La Charade : Un groupe de parole pour des mères hébergées a eu lieu 3 fois, avec des thématiques comme la scolarité des enfants et la relation parent-école. Sept parents ont participé. • École Simone Veil, St Fons : Deux cafés des parents-enseignants ont été organisés pour renforcer les liens et choisir des thèmes à aborder, tels que la gestion des conflits et des écrans. L'initiative sera reconduite en 2025, avec des formations pour parents et enseignants. • Centre Social d'Heyrieux : Deux actions ont été menées autour du cadre et des limites éducatives, avec la participation de quatre puis six parents.

L'ensemble des rencontres ont comptabilisé 172 participations de parents, avec une majorité significative de femmes recensées au sein des groupes. On compte 104 participations d'enfants, âgés entre trois mois et 12 ans, accueillis durant les ateliers parents-enfants et les LAP.

Ce travail partenarial auprès de structures accompagnant des enfants et/ou des familles nous a permis de repérer des besoins émergents exprimés par les familles et les professionnels de terrain, avec notamment :

- La demande croissante de mettre en œuvre des groupes de pair aideance pour parents ayant des enfants âgés entre 0 et 11 ans,
- Un besoin de repères et d'accompagnement quant aux thématiques des écrans et des limites éducatives,
- Une volonté des professionnels d'être formés pour prendre en main les techniques et outils d'animation, qu'ils peuvent réinvestir dans leur quotidien professionnel,
- Un besoin d'aide et de soutien pour la mobilisation des familles, qui s'avère parfois complexe auprès des parents en situation de grande vulnérabilité personnelle.



NOS ACTIONS POUR DYNAMISER L'INTERVENTION SOCIALE COLLECTIVE ET SOUTENIR LES PROFESSIONNEL.L.E.S DU SOUTIEN A LA PARENTALITE

Persuadé de l'efficacité de combiner les approches individuelles et collectives pour améliorer le soutien aux familles, et conscient de l'importance de créer un réseau de professionnels, Concilia'bulles a organisé et animé deux temps de sensibilisation le 26 janvier et le 8 novembre 2024. Afin de favoriser les temps d'échange entre professionnels, nous utilisons une approche participative. Les partages d'expériences, mises en pratique, et activités d'apprentissage ludiques permettent à chacun.e non seulement de transmettre son savoir-faire et de questionner les pratiques professionnelles, mais aussi de prévenir l'essoufflement et maintenir la motivation requise pour exercer ces métiers prenants.

Les thématiques abordées ont été les suivantes : mobilisation d'un public spécifique et outils d'animation lors de la première journée ; pouvoir d'agir et coéducation lors de la deuxième.

Une quinzaine de professionnels (PMI, Education Nationale, centres sociaux, crèches, CHRS...) étaient présents à chaque rencontre et nous notons un bilan qualitatif très positif. Le nuage de mots représente ce que les professionnels ont le plus apprécié durant ces journées d'échange :



Le rapport financier 2024

Concilia'bulles a connu en 2024 sa cinquième année complète d'exercice. Ses ressources, qui se chiffraient à 98 454 € en 2023, ont poursuivi leur croissance pour atteindre 182 767 €. Quant aux dépenses, celles-ci se sont élevées à 177 254 € pour l'année 2024.

Ci-dessous, un tableau présentant les diverses ressources et dépenses de l'association en 2024 (bilan provisoire établi le 03/02/2025) avec comparatif de l'année 2023 :

		2023	2024
R E S S O U R C E S	Subventions projet Y'APP & Pair Aidance	50214	105000
	Reprise Fonds Dédiés (Y'APP)	10107	17000
	Subventions projet Y'APP 07		10000
	Subventions projet "Etre parent à la Source"	15300	11000
	Vente de prestations de service	20773	27807
	Cotisations	60	60
	Dispositif contrat de professionnalisation	2000	3900
	TOTAL DES RESSOURCES	98454	182767

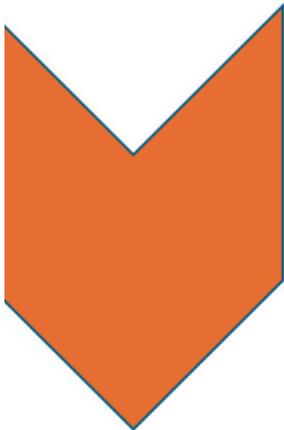
D E P E N S E S	Rémunération du personnel	40498	64415
	URSSAF	25359	38756
	Santé du travail	119	377
	Assurances	145	154
	Déplacements et missions	5922	12706
	Service bancaire	134	99
	Frais postaux	14	41
	Fournitures	4218	7663
	Prestations de service et honoraires	1656	14952
	Informatique	275	1259
	Redevance de marque	1200	1200
	Engagement à réaliser	17000	35632
	TOTAL DES DEPENSES	96540	177254

Résultat en 2023 : 1914 euros / Résultat en 2024: 5513 euros

Projets et perspectives en 2025



Les projets en lien avec le développement de Y'APP et formation des professionnel.le.s) :



- Poursuivre l'organisation des sessions Y'APP avec nos partenaires actuels et de nouveaux partenaires en fonction des besoins repérés,
- Former davantage de professionnel.le.s en vue de devenir intervenant.e Y'APP afin qu'ils.elles puissent organiser des sessions en interne,
- Poursuivre l'accompagnement des nouveaux intervenant.e.s, animer le réseau des intervenant.e.s
- Sous la guidance du COPIL Y'APP, essayer le projet à échelle de la Région, puis en assurer la coordination et la promotion.
- En préparant l'essaimage du dispositif Y'APP en Région AURA, se faire accompagner en termes de changement d'échelle de notre association.



Les projets en lien avec nos autres actions de soutien à la parentalité

- Poursuivre la mise en place et l'animation d'actions de soutien à la parentalité, pour répondre aux besoins des partenaires. Des ateliers parents enfants, des groupes de parole et des soirées débats seront planifiés selon la demande.
- Poursuivre le développement des groupes de pair-aidance sous forme de cycle, auprès de parents ayant des besoins spécifiques (parents d'enfants de 6-12 ans, parents d'adolescents, parents d'enfants accompagnés par l'ASE...etc.)

Les projets en lien avec la dynamisation de l'intervention sociale collective et soutenir les professionnel.le.s du soutien à la parentalité

- Poursuivre la conception et l'animation de 3 séances d'échanges entre professionnels avec l'objectif de tisser un réseau de professionnels qui travaillent auprès de parents et d'enfants en situation de vulnérabilité. La prochaine sera organisée courant mars 2025,
- Organiser une journée partenariale, pour les acteurs du soutien à la parentalité travaillant dans le Rhône hors Métropole de Lyon, dans l'objectif de faire connaître plus largement l'offre de Concilia'bulles et sa méthodologie et pour lutter contre l'essoufflement des professionnels (rencontre d'acteurs, partage d'outils et de bonnes pratiques...etc).

Les projets de développement de l'association et les ressources humaines

- Poursuivre notre engagement et plaider auprès de diverses instances: Comité Local de Santé Mentale de Caluire et Cuire, rencontres partenariales, journée de travail à la Métropole de Lyon, groupe de travail OMPE, groupe de travail CPS (...),
- Poursuivre la recherche de cofinancement directement au sein des départements de la région AURA, pour l'essaimage du programme Y'APP,
- Transformer le poste de Marion GAUBERT en CDI à compter de septembre 2025,
- Renforcer l'équipe en embauchant un.e salarié.e ayant des missions liées à la comptabilité, l'administratif et la coordination des actions.

Les projets en lien avec la gouvernance de l'association

- Renforcement du groupe de parents ressources :

Une dizaine de parents se sont investis cette année lors d'événements marquants, pour témoigner des bénéfices et de l'impact du programme Y'APP dans leur vie de parent. Nous souhaitons renforcer cette dynamique en 2025 pour ajuster nos pratiques professionnelles et impliquer plus activement les parents dans l'amélioration continue du programme Y'APP.



Conclusion



Le soutien à la parentalité, notamment à travers l'intervention sociale collective, est essentiel pour aider les parents vulnérables à surmonter l'isolement, renforcer leur confiance et prévenir les violences familiales. Cependant, les services publics et associations manquent souvent de ressources pour mettre en place ces actions collectives de manière autonome.

Grâce à notre expertise et à nos financements, nous offrons des solutions adaptées à ces structures pour compléter et renforcer l'offre de soutien à la parentalité. Nous prévoyons d'augmenter notre capacité à animer des sessions comme Y'APP et de transmettre nos compétences à nos partenaires, tout en les soutenant dans leur autonomie.

Ainsi, nous souhaitons montrer que ces programmes, en favorisant l'entraide et en brisant l'isolement, peuvent contribuer à rompre durablement le cycle des inégalités sociales.



Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos partenaires financiers qui soutiennent notre projet associatif, en particulier la Métropole de Lyon, l'Agence Régionale de Santé (69), l'Etat, la CAF du Rhône, le département du Rhône, le Fonds d'innovation éducative, la Mairie de Neuville-sur-Saône, et tous nos partenaires opérationnels qui co-financent les projets. Nous souhaitons également saluer le travail du conseil d'administration et des deux co-présidents : William ISEBE et Céline CAMIER, qui ont dirigé le bureau en 2024, et Elodie JARDIN, administratrice. Leurs tâches sont multiples : gestion comptable, gestion RH, animation de temps de rencontre CA/salariés, participation aux temps forts officiels et coordination de l'AG.

Nous remercions les membres experts qui donnent de leur temps pour guider et accompagner les salariées et bénévoles, et qui soutiennent et développent l'action de Concilia'bulles. Avec leur regard extérieur, nous voyons plus clair et gagnons en confiance et en compétence.

Et enfin, nous remercions notre groupe de parents ressources, qui connaissent les actions de Concilia'bulles et y croient aussi ! Grâce à leurs témoignages et leur mobilisation, encore plus de familles et enfants peuvent accéder à ces actions et développer leur pouvoir d'agir.

ALLONS DE L'AVANT !

