

## Formation des animateurs du programme « Y'a personne de parfait »



Agence de la santé  
publique du Canada



### « Y'a personne de parfait »

« Y'a personne de parfait » est un programme sur le rôle parental qui est proposé par des animatrices pour soutenir les parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Il est conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique, peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu.

**Public bénéficiaire de la formation :** Professionnels du soutien à la parentalité

**Intervenant :** Morgan RADFORD, Responsable de l'association Concilia'bulles, Formatrice en relations humaines, Assistante sociale de formation initiale

SIRET de l'organisme de formation : 514 254 077 00027

Numéro de déclaration de formation continue (organisme datadocké) : 82 69 11776 69

### La formation des animateurs du programme :

La formation en animation du programme Y'a personne de parfait donne des renseignements sur la prestation du programme et permet d'acquérir des compétences pour aider des adultes à apprendre dans un contexte de groupe.

**La formation dure quatre jours**, et les participants reçoivent le matériel pédagogique destiné aux parents et un manuel de formation, contenant des renseignements et des outils pour favoriser l'apprentissage.

**Le contenu de cette formation ne traite pas du comportement, de la santé, de la sécurité, du développement de l'enfant et/ou des aptitudes parentales. Une trousse donnée aux parents pendant la session contient ces renseignements (voir la pièce jointe "Matériel de l'approche Y'APP").** Y'a personne de parfait est fondé sur le concept d'« apprentissage par l'expérience ». Cela signifie que les animateurs du programme Y'a personne de parfait ne disent pas aux parents ce qu'ils devraient faire ou comment ils devraient le faire. Ce programme vise à présenter des expériences à travers lesquelles les parents acquièrent des renseignements et des connaissances et appliquent ce qu'ils ont appris dans de nombreux domaines de leur vie. Le processus d'apprentissage expérientiel consiste à reconnaître et à examiner des expériences en posant une série de questions (et en y répondant).

Les animateurs du programme Y'a personne de parfait sont en mesure de modifier le plan des rencontres en fonction des besoins et des intérêts des participants. Cette approche vise à créer une atmosphère sécurisante et amicale où les participants ne se sentent pas jugés.

Les activités d'apprentissage permettent aux parents de discuter de leurs rôles comme parents, de comprendre le comportement et les besoins de leurs enfants, de mettre à profit leurs compétences et d'accroître leur niveau de confiance. Les activités encouragent également l'entraide et le soutien mutuel.

#### **Les objectifs de la formation :**

- Veiller à ce que les animateurs comprennent le but et les objectifs du programme *Y'a personne de parfait*.
- Faire en sorte que les animateurs connaissent tous les ouvrages et documents de base du programme *Y'a personne de parfait*.
- S'assurer que les stagiaires en animation connaissent et comprennent les principes clés du programme *Y'a personne de parfait* et qu'ils ont acquis des compétences sur ces principes, notamment les suivants :
  - Valeurs et croyances personnelles
  - Principes de la formation des adultes
  - Cycle d'apprentissage expérientiel
  - Lignes directrices du programme
  - Approche centrée sur le participant
  - Approche axée sur les forces
- Faire en sorte que les stagiaires en animation s'exercent aux méthodes et aux activités conçues pour faciliter l'apprentissage collectif ou individuel des parents.
- Donner aux animateurs la possibilité de planifier une séance *Y'a personne de parfait* pour les parents.

## **Le contenu de la formation :**

Bien que son contenu varie selon les besoins constatés des participants et l'évaluation des séances de formation précédentes, chaque session de formation doit comprendre une formation sur les points suivants :

- Lignes directrices du programme : à qui s'adresse le programme, comment le programme fonctionne-t-il, le matériel du programme, quels organismes mettent en oeuvre le programme...)?
- Approche centrée sur le participant et approche axée sur les forces : Respect des valeurs des parents et utilisation du cycle d'apprentissage expérientiel.
- Adapter sa posture selon les spécificités des parents dans le groupe (jeunes parents, pères, parents de cultures différentes...)
- L'organisation du programme : le recrutement des participants, les questions d'ordre pratique...).
- La planification du programme (planifier le programme tenant compte des besoins des parents et l'évolution du groupe, faire un plan général du programme, déterminer les méthodes de suivi et d'évaluation du programme).
- La planification des rencontres : établir des objectifs de chaque rencontre, établir un plan pour obtenir les objectifs...).
- Activités et outils (outils d'apprentissage, les activités de suivi, utilisation des matériels du programme...).

**Critères de sélection des animateurs** : voir document émis par l'Agence de la Santé Publique du Canada ***en pièce jointe***

## **Normes de certification :**

La qualité et l'uniformité sont importantes pour la mise en oeuvre de ce programme. Tous les programmes doivent faire l'objet d'une évaluation. En tant qu'organisme coordinateur du programme *Y'a personne de parfait* en France, le rôle de l'association Concilia'bulles est le suivant :

- Aider les animateurs à mettre en oeuvre le programme.
- Promouvoir l'utilisation et la mise en oeuvre du programme.
- Maintenir l'intégrité du programme.

Pour être certifié, chaque animateur doit :

- Suivre avec succès la formation de quatre jours sur le programme *Y'a personne de parfait*.

- Animer une session dans l'année suivant la formation.
- Remplir les formulaires de Rétroaction sur l'animation (questionnaire de 3 pages) et le soumettre à l'association Concilia'bulles qui le transmettra à l'Agence de la Santé Publique du Canada afin d'évaluer l'incidence du programme Y'a personne de parfait auprès des parents et la formation des animateurs.

Pour rester actif, chaque animateur doit :

- Animer une session *Y'a personne de parfait* au moins une fois tous les deux ans.
- Participer à un webinaire de mise à jour de 4h tous les deux ans, dispensé par Concilia'bulles et facturé 50€ par participant.

**Durée de la formation :**

26 heures réparties sur 4 journées

**Pour tout information complémentaire, veuillez contacter Morgan Radford au  
06 75 49 34 36 / [morgan@conciliabulles.com](mailto:morgan@conciliabulles.com)**