

Aperçu du programme de formation sur le rôle de parent Y'a personne de parfait

Y'a personne
de parfait

À qui s'adresse le programme?



Y'a personne de parfait est destiné aux parents d'enfants âgés de 5 ans ou moins

Il est conçu pour répondre aux besoins de divers types de parents : jeunes; célibataires; isolés (parce qu'ils sont éloignés de leurs amis ou de leur famille ou vivent en milieu rural); à faible revenu; ou peu instruits.

Ces parents peuvent avoir de la difficulté à trouver des ressources pour différentes raisons :

- Ils n'ont pas les moyens de participer à certains programmes parce qu'il faut payer des frais ou parce qu'ils ne peuvent pas payer le transport ou la garde de leurs enfants.
- Ils n'ont pas le niveau de littératie nécessaire pour trouver et lire la plupart des documents disponibles sur le rôle parental, et pour mettre leur contenu en pratique.
- Ils sont isolés et ne savent peut-être pas où chercher des renseignements sur le difficile métier de parent, ni à qui s'adresser pour en obtenir.
- Ils sont jeunes et estiment que la plupart des programmes de formation sur le rôle de parent ne leur conviennent pas.
- Ils craignent d'être jugés ou considérés comme de mauvais parents s'ils demandent de l'aide ou du soutien.
- Ils croient que la plupart des programmes de formation sur le rôle de parent ne sont pas adaptés à eux sur le plan culturel.

L'âge et le bagage culturel des participants peuvent être différents d'un endroit à l'autre, mais les parents qui participent au programme *Y'a personne de parfait* ont plusieurs choses en commun :

- Ils sont tous là parce qu'ils le veulent – *Y'a personne de parfait* est un programme à participation volontaire; personne n'est obligé d'y participer.
- Ils souhaitent tous ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants.
- Ils veulent tous être de bons parents.

Le programme n'est pas conçu à l'intention des familles en situation de crise ou qui ont de graves problèmes.

Le programme *Y'a personne de parfait* s'appuie sur ce que les parents savent déjà et sur ce qu'ils font pour eux-mêmes et pour leurs enfants. Il tire parti des expériences et des intérêts des parents en leur faisant jouer un rôle dans le processus d'apprentissage.

Le programme aide les parents à créer des réseaux et les encourage à se percevoir les uns les autres comme des sources de conseils et de soutien.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme *Y'a personne de parfait*, veuillez écrire à DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca.



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada